

doTERRA diffuser blends



SØVN

SWEET DREAMS

2 dråber Balance
1 dråbe Patchouli
1 dråbe Vetiver
1 dråbe Juniper Berry

SOOTHE & RESTORE

3 dråber Clary Sage
3 dråber Patchouli
1 dråber Roman Chamomile

SLEEP TIGHT

2 dråber Lavender
3 dråber Cedarwood

SWEET LULLABY

4 dråber Lavender
2 dråber Cedarwood
2 dråber Wild Orange
1 dråber Ylang Ylang

SLEEP IN

3 dråber Serenity
3 dråber Vetiver

BEDTIME STORIES

2 dråber Serenity
2 dråber Balance



ON THE ROAD

ADVENTURE

2 dråber Grapefruit
2 dråber Lime
1 dråbe Patchouli

IMMUNE BOOST

2 dråber OnGuard
2 dråber Wild Orange
1 dråbe Cinnamon Bark

STAY ALERT

2 dråber Motivate
2 dråber Peppermint

ARE WE THERE YET?

2 dråber Sandalwood
2 dråber Frankincense
2 dråber Lime

CAR SICK

2 dråber DigenstZen
1 dråbe Ginger
1 dråbe Peppermint



SÆT IGANG

WAKE UP

3 dråber Wild Orange
3 dråber Peppermint
3 dråber Frankincense

NEED TO FOCUS

3 dråber Rosemary
3 dråber Grapefruit
3 dråber Peppermint

MOVE YOUR BUTT

3 dråber Motivate
3 dråber Citrus Bliss
3 dråber Wild Orange

TIME TO CLEAN THE HOUSE

3 dråber Air
3 dråber Eucalyptus
3 dråber Lime

UNINSPIRED

3 dråber Elevation
3 dråber Frankincense
3 dråber Bergamot



